

Numéro 3 - Mars 2009

## EDITORIAL

Vous trouverez dans ce 3<sup>ème</sup> numéro un compte rendu des différents championnats qui ont eu lieu en Mars (Championnats départementaux hors stade : Semi Marathon et 10Km route et les championnats départementaux Vétérans sur piste. Vous trouverez un petit compte rendu de par le comité d'Athlétisme de l'Essonne (Championnats Vétérans, championnat 10Km Route, ...), le challenge Marche et les prochaines formations  
Bonne Lecture  
Sportivement  
Philippe Maurin  
Président Commission Communication

## SOMMAIRE

- 1- Championnats de l'Essonne Semi marathon P1
- 2- Match interdépartemental B-M en salle .....P2
- 3- Championnats de France de Cross .....P4
- 4- Championnats de l'Essonne de 10Km... .P4
- 5- Championnats de l'Essonne Vétérans .....P5
- 6- A l'affiche en Avril – Informations .....P6

### [1- Les Championnats de l'Essonne de Semi Marathon \(Savigny/Orge, Dimanche 01 Mars\)](#)

Les Championnats de l'Essonne de Semi-Marathon 2009 ont eu lieu dans le cadre des 19èmes Foulées de Savigny-sur-Orge



Bien que les championnats d'Ile de France d'Ekiden étaient organisés le même week-end à Choisy-le-Roi (avec une vingtaine d'équipes de l'Essonne soit une centaine de coureurs) les championnats départementaux de semi-marathon à Savigny-sur-Orge ont été un succès.

Sur le plan sportif avec de belles performances des athlètes essonniens et sur le plan de l'organisation

- **Infos Mag :** Thierry le semi-marathon de Savigny vient de se terminer quelles sont tes 1ères impressions ?

**Thierry Languille (Responsable de l'organisation) :** Il est toujours difficile de répondre à chaud mais je dirai que je suis satisfait sur le déroulement global. Le parcours semble avoir donné satisfaction, le temps a été favorable et il y avait du public pour encourager les coureurs.

**Infos Mag :** Pourquoi avoir changé de date, de lieu et de distance ?

**Thierry Languille :** Effectivement on organisait un 10 km sur un parcours difficile le jour de l'Ascension de ce fait les chiffres de participation ne décollaient pas. En raison de l'arrêt du semi Des Bords de Seine, cette date bien située à la fin de la saison de cross était libre. De plus il y a peu de semi dans le département, c'était donc l'occasion. Mais il fallait trouver un nouveau parcours



**Infos Mag :** Et alors es-tu satisfait ?

**Thierry Languille :** Totalement, je pensais que 400 concurrents ce serait super, il y a eu 449 arrivants Avec le 7 km et les courses de jeunes ce sont environ 700 concurrents qui ont passé la ligne. On partait dans l'inconnu : nouvelle épreuve sur un nouveau parcours, l'essai a été transformé.

**Infos Mag :** As tu rencontré des problèmes d'organisation ?

**Thierry Languille :** Rien de particulier Grâce à notre groupe loisir et aux parents des enfants de l'école d'athlé nous avons pu réunir environ 130 personnes pour tenir les différents postes nécessaires à une bonne organisation.

**Infos Mag :** Que veux-tu dire pour terminer ?

**Thierry Languille :** Je souhaite terminer en remerciant tous ceux qui nous ont aidé pour que cette première soit une réussite :

- la Mairie de Savigny et tous ses services qui nous ont aidé financièrement et avec la mise à notre disposition de nombreux employés municipaux.
- Le Comité de l'Essonne qui nous a confié l'organisation de ce championnat
- Les 130 bénévoles qui étaient sur le terrain
- Les 700 concurrents qui nous ont fait confiance

**Infos Mag :** Et l'année prochaine ?

**Thierry Languille :** On repart probablement le 7 mars

## 2- Match Interdépartemental B-M en Salle (Dimanche 15 Mars)

C'est une belle délégation qui s'est rendue à Nogent-sur-Oise le 15 mars 2009 pour affronter les 7 autres départements (02-45-60-78-80-92-94) :

47 athlètes de 15 clubs essonnais

1 chef de délégation : Yann Breistroffer, Président de la Commission Départementale des Jeunes

4 responsables d'équipes : Mélanie Seguin (LAC), Antoine Lavergne (EA), Robert Pouliquen (UFQ), Yann Breistroffer (ACA).

4 officiels : Valérie Fournier (COS), Michel Copy (COS), Hélène Conti-Bouix (EA), Philippe Conti (EA).  
Quelques parents...

Comme à leurs habitudes, les équipes de l'Essonne ne sont pas revenues les mains vides :

Benjamins : 1<sup>er</sup>

Benjamines : 3<sup>ème</sup>

Minimes filles : 5<sup>ème</sup>

Minimes garçons : 6<sup>ème</sup>

Classement général mixte : 4<sup>ème</sup>



Equipe BEM victorieuse avec leur coach  
(Mélanie Seguin à gauche)



Capitaines d'équipes  
BEF-BEM-MIF-MIM



Délégation officielle lors du défilé des équipes



Equipe BEF sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium

« Les benjamins étaient très concentrés, nous avons juste fait quelques réglages mais ils savaient ce qu'ils avaient à faire, bravo aux entraîneurs essonnais. Les jeunes ont donné le maximum d'eux-mêmes, alors même s'ils n'ont pas été les plus rapides en relais, nous avons engrangé assez de points dans la journée pour avoir de l'avance... », souligne Mélanie Seguin, responsable de l'équipe victorieuse.

« Ce match interdépartemental est devenu une tradition depuis que le calendrier nous empêche d'en organiser un en Essonne à l'Automne. Les meilleurs athlètes essonnais sont bien motivés à chaque fois car c'est généralement leur 1<sup>ère</sup> grande compétition avec un long déplacement, un défilé des équipes comme aux Jeux Olympiques et surtout un niveau très relevé. C'est très formateur pour l'avenir... » déclare Yann Breistroffer, Président de la Commission Départementale des Jeunes.

## 3- Les Championnats de France de Cross (Aix-Les-Bains, Dimanche 15 Mars)

Ils étaient 52 Essonnien(ne)s qualifiés (Individuels) aux championnats de France de Cross Country qui ont eu lieu à Aix-les-Bains le 15 mars dernier.

Méridith Bortolameolli (Vense), vice-championne Espoir aux championnats d'Ile de France, termine 66<sup>ème</sup> au scratch et prend la 4<sup>ème</sup> place de sa catégorie. Dans cette même course Christelle Lhuillier et Flore Satarad du même club terminent respectivement 36<sup>ème</sup> et 79<sup>ème</sup>. La vétérane Christine Marques (COSE) termine 119<sup>ème</sup>.

Chez les garçons, Abdelhadi Fettah (Essonne Athletic), 121<sup>ème</sup> est le premier Essonnien devant Sébastien Pencole (148<sup>ème</sup>) et Sullian Courjal (159<sup>ème</sup>). Guillaume Porcier (Vense) est le premier Espoir du 91

Chez les jeunes, Pauline Poulain (cadette à AS Marcoussis) et Benjamin Legrand (Cadet, CO Savigny-sur-Orge) terminent tous les deux 39<sup>ème</sup> de leur course respective.

## 4- Les Championnats de l'Essonne de 10Km (Lisses, Dimanche 22 Mars)

Le ciel menaçant et le froid n'ont pas empêché les 496 coureurs de prendre le départ des 10Km de la Ronde Lissoise. Ils étaient d'autant plus motivés que cette étape du challenge de l'Essonne des courses sur route servait de support aux championnats 91 de 10Km et pouvait fournir aux meilleurs le ticket pour les championnats de France de la spécialité. «La course était très disputée cette année avec les douze premiers en moins d'une minute avec en plus un podium régional » souligne très satisfait Michel Le Borgne l'organisateur de la Ronde Lissoise.



Abdelhadi Fettah (Essonne Athletic) a remporté la course en 31'50 » devant Victor Rodrigues (Athle Sud 77) et Sullian Courjal (Vense). Ce dernier décroche le titre de Champion départemental . Chez les féminines, Stéphanie Lefevre (Essonne Athletic) réalise le doublé en remportant la course (28'26 ») et le titre de championne de l'Essonne (Senior)



## 5- Les Championnats de l'Essonne Vétérans (Palaiseau, Dimanche 29 Mars)



**Infos Mag :** “André Calvez (Président de l'USP Athlétisme) Palaiseau accueillait l'édition 2009, quel bilan tirez vous de cette journée ?”

**André Calvez :** “ Il faut bien avouer que les conditions météo nous ont facilité le tâche ! Sachant que les journées des Eveil Athlétique/Poussins de la veille avaient eu vent , pluie et grêle.

Malgré la fraîcheur du matin tout le monde était de bonne humeur et les structures se sont mises en place petit à petit pour que débute le championnat à peu près dans les temps.

Ce championnat , toujours aussi convivial s'est déroulé dans de bonnes conditions . Très bonne ambiance sur toute la journée.

Quelques parties gelées sur la piste au moment du départ de la marche mais sans conséquence toutefois.

Forte participation , comme toujours , à la cage de lancer.

La pause , bien appréciée par tout le monde (athlètes et juges) a permis de nous détendre au foyer ou le responsable nous avait préparé un repas chaud ».

**Infos Mag :** “Vous avez eu l'idée d'organiser le même jour le Meeting d' ELAN 91, cela a été un succès ?”

**André Calvez :** “L'après midi , les athlètes se sont fait un peu plus nombreux , grâce au meeting et aux athlètes des différents départements d'Ile de France.

Pas de pluie sur l'ensemble de la journée sauf quelques rafales de vent.

A 19h , le stade retrouvait son calme et chacun de nous repartait avec le sentiment du devoir accompli. Merci à tous les acteurs qui ont permis de mener à bien ce championnat et meeting. ( Juges , commission des vétérans , les bénévoles de la section de Palaiseau et bien sur les nombreux athlètes..... sans oublier notre photographe Philippe .”



## 7- Al'affiche en Avril Formation

### **Regroupement LIFA « Impulsion 2010 »**

Dans le cadre du suivi minimes, la Ligue d'Ile de France d'Athlétisme organise un stage de deux jours appelé "Impulsion 2010" qui concerne les minimes deuxième année (nés en 1994), c'est à dire la génération d'athlètes qui va devenir cadet l'année prochaine.

Ce stage aura lieu du samedi 25 avril 2009 à 10h, au dimanche 26 avril 2009 à 17 heures au CDFAS à Eaubonne. Tous les frais sur place seront pris en charge par la LIFA.

Les athlètes ont été sélectionnés quelque soit leur club ou leur département, en fonction de leurs performances de cet hiver.

- Batouy Ahmed (ASCE)
- Bernard Benjamin (Vense)
- Chauleau Sabrina (Essonne Athlétic)
- Kolasniewski Yann (St-Michel Sports)
- Lamenca Gauthier (Vense)
- N'Diaye Assa (Vense)

### **Infos diverses : Section Athlétisme au collège du Village à Evry**

Une classe ATHLETISME pour tous les niveaux de classe 6<sup>ème</sup> (1997-1998), 5<sup>ème</sup> (1996-1997), 4<sup>ème</sup> (1996-1995), 3<sup>ème</sup> (1995-1994-1993) voit le jour pour la rentrée 2009 au collège le VILLAGE d'EVRY.

Le principe est :

3h ou 4h d'EPS par semaine

2h d'athlétisme par semaine en plus de l'emploi du temps habituel

2h d'UNSS par semaine

plus les entraînements du club

Vu les nombreuses demandes, il y aura une sélection physique et scolaire + un dossier de candidature à remettre au collège assez rapidement (courant mai).

Pour tous renseignements : contacter Boris Le Helloco au 06.88.16.63.85 ou [el\\_loco\\_boris@msn.com](mailto:el_loco_boris@msn.com)

### **Formation des entraîneurs**

Samedi 28 mars, les entraîneurs de -12 ans et -16 ans ont passé l'examen de leur formation à Montgeron : épreuve écrite, entretien sur le dossier pédagogique, épreuve pédagogique avec des jeunes de ES Montgeron, entretien sur la séance pédagogique. Cette formation est un réel succès puisque près de 20 stagiaires essonniers ont été formés.

Durant le mois de mars, la Commission Départementale des Formations a proposé la formation de spécialité. Il est dommage d'avoir eu si peu de stagiaires (1 à 4 entraîneurs par spécialité). N'hésitez pas à faire remonter vos commentaires auprès du [cd91athle@free.fr](mailto:cd91athle@free.fr)